

Klinisk procedure for lokal behandling med fluorid

Appendiks til: Klinisk vejledning i brug af fluorid.

Indikation

Behandlingen udføres med henblik på at nedsætte progressionshastigheden af aktive carieslæsioner. Udføres 2-4 gange årligt baseret på vurdering af aktuell cariesaktivitet.

Virkningsmekanisme

Hensigten med behandlingen er at få udfældet calciumfluorid (CaF_2) i mikroporøse carieslæsioner. CaF_2 virker som et langtidsdepot, hvorfra der langsomt gennem uger/måneder frigøres fluorid (F^-) til det lokale væskemiljø.

Pensling med 2% natriumfluorid opløsning/penslevæske (~1% F^- ~ 9.000 ppm F^-)

1. Hæld en lille mængde opløsning (<1 ml) op i et plastbæger.
2. Læsion(er) rengøres af patienten eller professionelt med tand- eller pudsepasta, evt. suppleres med brug af tandtråd. Valg af rengøringsmetode afhænger af, hvad der er oplagt i situationen. Fluorid virker også, hvor der er moderate mængder plak.
3. Der tørlægges (ikke udtørring), så overskydende penslevæske ikke sluges samt for at undgå, at patienten oplever smagen ubehagelig. Hvad man anvender til tørlægning afhænger af situationen, kooperationen mm.
4. Læsion(er) fugtes flere gange af nogle sekunders varighed med natriumfluorid opløsning, således at tidsforbruget sammenlagt (samtlige læsioner) svarer til omkring 1-2 min. Der anvendes en vatpellet.
5. Patienten bør undlade at skylle og spise umiddelbart efter behandlingen (ca. 1 time).

Pensling med Duraphat® lak (2,26% F^- = 22.600 ppm F^-)

1. Læsion(er) rengøres med tandpasta eller pudsepasta, evt. suppleres med brug af tandtråd.
2. Læsion(er) tørlægges. Let luftpåblæsning eller aftørring med vatruller er tilstrækkeligt.
3. Duraphat® lak appliceres på læsion(er) i et tyndt lag med en micro-brush eller engangskanyle (aproksimale læsioner).
4. Fabrikantens vejledning for indtagelse af fast føde efter appliceringen er at vente 4 timer. Denne anbefaling vurderes urealistisk, og der er ikke evidens for, at der opnås større reduktion af cariesudviklingen ved at vente 4 timer. Vi anbefaler, at patienten undlader at skylle og spise i ca. 1 time efter behandlingen.